

Neplanuotas nėštumas



Naujos gyvybės užsimezgimas dažniausiai siejasi su laime ir džiugesiu šeimoje. Šios emocijos užplūsta, jei nėštumas yra planuotas ir laukiamas. Tačiau nėštumas gali būti ir neplanuotas. Tokiu atveju moterį apninka daugybė klausimų dėl ateities ir, deja, dėl netikėtų pokyčių ir kitų asmenų įtakos ne visada lengva rasti tinkamiausią atsakymą.

Priežastys, dėl kurių moterys svarsto aborto galimybę:

- *Tai taip ne laiku.*
- *Nesu pasiruošusi būti mama.*
- *Visi pataria rinktis abortą.*
- *Mano partneris mane paliko.*
- *Santykiai su partneriu nestabilūs.*
- *Niekada nenorėjau turėti vaikų su šiuo vyru.*
- *Nenoriu būti vieniša mama.*
- *Nesu verta būti mama.*
- *Man gėda, ką kiti pagalvos.*
- *Bijau savo tėvų reakcijos.*
- *Neturiu darbo ir pajamų.*
- *Bijau, kad negalėsiu išlaikyti vaiko – tai taip brangu.*
- *Neturėsiu, kur su vaiku gyventi.*
- *Atlikti abortą atrodo lengviau, nei lauktis.*
- *Kūdikis gali gimti nesveikas.*
- *Neseniai gimdžiau.*
- *Vyras prieš mane smurtauja.*
- *Nežinau, kur kreiptis, man niekas nepadės.*

Statistika rodo, kad kasmet abortų skaičius mažėja, o tai reiškia, kad moterys randa vis daugiau alternatyvų. 2020 m. Lietuvoje atlikta (moterims iki 29 m.) 2 126 abortai, t. y. 442 abortais mažiau nei 2019 m.

Abortas niekada nėra vienintelė išeitis. Jei jautiesi spaudžiama, žinok, kad tu turi teisę rinktis ir niekas negali tau daryti įtakos. Prieš žengiant vieną ar kitą žingsnį, Krizinio nėštumo centras siūlo apsvarstyti visas pasirinkimo alternatyvas:

- **Pagimdyti kūdikį ir jį auginti.** Dalis moterų nėštumo metu jaučiasi nepasiruošusios priimti, auginti ir mylėti įsčiose augantį kūdikį, tačiau jam gimus pamilsta ir atranda jėgų bei noro jį auginti pačios.
- **Išnešioti kūdikį, pagimdyti ir saugiai palikti ligoninėje.** Tokiu atveju reikia parašyti sutikimą, kad vaikas galėtų būti įvaikintas. Vėliau tai reikės patvirtinti teisme.
- **Pagimdyti kūdikį ir anonimiškai jį palikti gyvybės langelyje.** Tai saugi vieta palikti kūdikį, jei nenori, kad tavo tapatybė būtų žinoma. Niekas tavęs neieškos ir neprašys pasiaiškinti, o mažylis greitai turės naujus namus ir mylinčius tėvius. Lietuvoje yra daugybė šeimų, kurios laukia keletą metų, kad galėtų įsivaikinti naujagimį ir užauginti jį kaip savo. Per 3 mėnesius turi teisę pareikšti norą susigrąžinti vaiką, tačiau reikės DNR tyrimu įrodyti, kad esi jo biologinė motina, ir vaikų teisių specialistai patikrins, kokias sąlygas turi auginti vaiką.
- **Apie 25 proc. nėštumų baigiasi savaiminiu persileidimu.** Persileidimas dažniausiai įvyksta per pirmuosius 3 mėnesius.

Klausyk savo širdies balso. Suras, kas tave išklausytų ir padėtų apsispręsti. Prisimink, kad tu nesi viena, aplink daug žmonių, kurie gali tau padėti.

Informaciją parengė Naujosios Vilnios poliklinikos vaikų ir jaunimo palankių paslaugų konsultantė Ivona Makovskaja pagal

Higienos instituto tinklalapio <http://www.sveikatostinklas.lt> straipsnį